

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ: МАХМУТОВ Х.Х.



**Меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (1-4 классы)
(сезон-зима)**

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	100	
2		Салат из зеленого горошка с луком	60	
3	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
4	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/10	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/30	
		Итого		61,65
2 -ой день (вторник)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	
2		Овощное рагу с говяжим фаршем	250	
3		Кондитерское изделие(Пряники,печенье,вафли)	20	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/30	
		Итого		61,65
3- ий день (среда)				
1	45	Салат из белокочанной свежей капусты с маслом растительным	60	
2	229	Рыба тушеная (минтай) с совоцами	90	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/30	
		Итого		61,65
4 - ый день (четверг)				
2	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/40	
3	442	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/30	
		Кондитерское изделие(Пряники,печенье,вафли)	20	
		Итого		61,65
5 - ый день (пятница)				
1		Винегрет овощной	60	
2		Тефтели из говядины с соусом	60/30	
3		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/30	
5		Какао с молоком	200	
		Итого		61,65
6 - ой день (суббота)				
1		Запеканка картофельная с говяжим фаршем и маслом	220/5	
2	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
3		Фрукты в ассортименте	100	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/30	

		Итого		61,65
Вторая неделя		1-ый день (понедельник)		
1	45	Салат из белокачанной свежей капусты с маслом растительным	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/40	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
4		Кондитерское изделие (Пряники, вафли, печенье)	20	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	
		Итого		61,65
		2 -ой день (вторник)		
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
2	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
3	259	Гуляш из говядины	40/40	
4		Чай сладкий	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	
		Итого		61,65
		3 - ий день (среда)		
1	41	Салат из свежей моркови	60	
2	239	Котлеты(биточки) рыбные с соусом	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/10	
		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	25	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	
		Итого		61,65
		4 - ый день (четверг)		
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
2		Пельмени мясные с маслом сливочным	150/5	
3		Кофейный напиток с молоком	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	
		Итого		61,65
		5 - ый день (пятница)		
1	51	Винегрет овощной	60	
2	272	Котлеты (биточки, шницели) из говядины с соусом	80/20	
3	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	
5	435	Кефир 2,5 % жирности	150	
		Итого		61,65
		6 - ой день (суббота)		
	45	Салат из белокачанной свежей капусты с маслом растительным	60	
	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	442	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	
		Итого		61,65
		Итого		739,80

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

